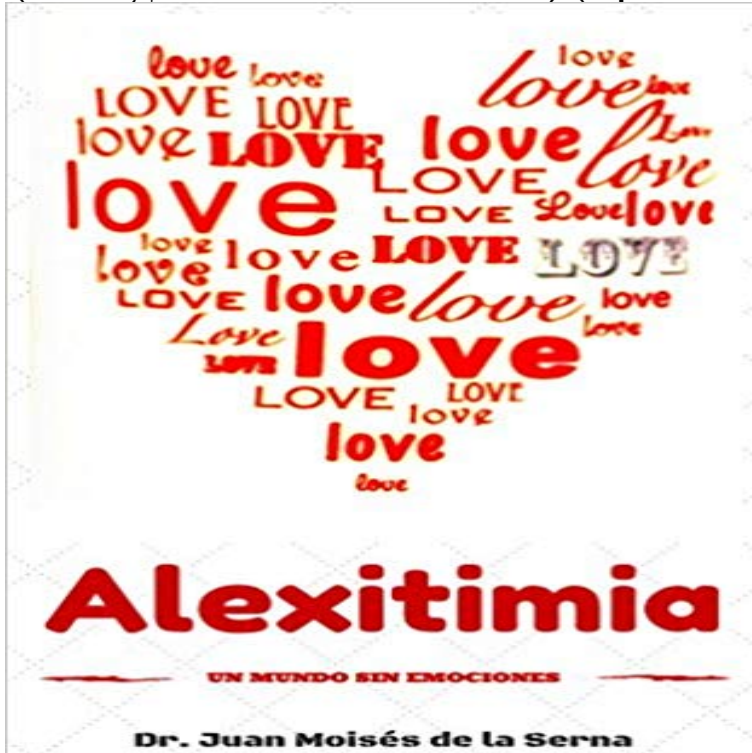


## Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition)



Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas La Alexitimia es un problema que es mas frecuente de lo que se suele pensar, y que afecta a las personas dificultando la convivencia. Desde hace unos anos se esta haciendo un esfuerzo por parte de los psicologos por divulgar la importancia de la Inteligencia Emocional y de como utilizarlo en beneficio propio y de los demas. Este libro sigue esta linea de divulgacion sobre los ultimos avances con respecto a la Inteligencia Emocional, aplicado en este caso al estudio y analisis de la Alexitimia. **Objetivo:** El objetivo del libro es servir como primera aproximacion a la rama emergente denominada Cronobiologia. Para ello se tratan los temas mas relevantes ofreciendo resultados sobre las ultimas investigaciones desarrolladas en los dos ultimos anos a lo largo del mundo sobre esta materia. Todo ello explicado con un lenguaje claro y sencillo, alejado de los tecnicismos, explicando cada concepto, de forma que pueda servir como una verdadera guia de iniciacion. **Destinatarios:** - Profesionales de la salud que se tienen que quieren profundizar en el diagnostico y tratamiento de la Alexitimia. - A profesores que quieren ofrecer informacion actualizada a sus alumnos sobre la Alexitimia. - A cualquier persona interesada en conocer por que no es capaz de conocer y expresar correctamente su emociones, ni puede interpretar adecuadamente la de los demas. **Tematica** - ?Como decir Te Quiero y no morir en el intento? Seguro que conoces a alguien, o te pasa a tí mismo, que en ocasiones tienes dificultades para expresar tus emociones, sobre todo si es a la hora de declarar tu amor diciendo, Te Quiero Pero, ademas, hay personas que en realidad no saben lo que sienten por las otras personas, y lo mas preocupante, son incapaces de entender los sentimientos de los demas por uno mismo. A esto es a lo que se denomina Alexitimia,

y esta mas extendido de lo que pensamos, estimandose que afecta a 1 de cada diez personas a nivel mundial. Descubre todas las claves en este libro, ¿Que es?, ¿A quien afecta?, ¿Se puede tratar? - ¿Se puede prevenir la Alexitimia? Los hombres no lloran ha sido una coletilla usada durante mucho tiempo con los mas pequenos, haciendo que estos no supiesen expresar sus emociones de forma sana. Lo que ha provocado una sociedad con analfabetos emocionales en palabras de Daniel Goleman, padre de la Inteligencia Emocional. Descubre como desde el gobierno de Canarias se corrigen estos errores, educando a los pequenos para conocer y expresar adecuadamente las propias emociones, a la vez que se aprende a comprender y aceptar las emociones de los demas. - ¿Sabes que altos niveles de Alexitimia se asocian con problemas relacionados con el campo de la Psicologia? Si pensabas que sufrir Alexitimia no tenia mayores consecuencias que perder un amor por no decirle Te quiero. Has de saber que el no saber como expresar tus emociones, ya sean estas positivas o negativas, van a asociarse con las adicciones, los trastornos de la alimentacion o los trastornos de personalidad psicopaticos. Aprende cual es esta relacion y como se puede tratar, para superarlo. Autor: Juan Moises de la Serna ha dedicado parte de la vida al estudio e investigacion del comportamiento humano, indagando en las inquietudes y motivaciones que llevan a conseguir nuestros objetivos y metas. Este conocimiento cientifico se complementa con la experiencia adquirida durante su trabajo como terapeuta. Actualmente trabaja como profesor universitario, complementado con una activa tarea de divulgacion a traves de conferencias, libros y articulos cientificos Agradecimientos Aprovechar desde aqui para agradecer a todas las personas que han colaborado con sus aportaciones en la realizacion de este texto, especialmente al Gobierno de Canarias, al Dr. Pedro Luis Nieto,

[\[PDF\] CBI Growing Retail Business](#)

[\[PDF\] Super Simple Classic Cookies: Easy Cookie Recipes for Kids! \(Super Simple Cookies\)](#)

[\[PDF\] Analytical Transport Economics: An International Perspective \(Transport Economics, Management and Policy Series\)](#)

[\[PDF\] Llygod a Llygod Mawr \(Cyfres Anifeiliaid Anwes\)](#)

[\[PDF\] Veganismus: Der konsequente Verzicht auf alles Fleischliche \(German Edition\)](#)

[\[PDF\] The Outer Edge: Our Origins: From Dust to Us](#)

[\[PDF\] The Green Bay Packers \(Inside the NFL\)](#)

**Emociones que Duelen: Gestionar el dolor con inteligencia** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) eBook: Dr. Juan Aprende como superar el problema de no comprender las emociones . EUR 2,99. 7 Horas para Cambiar de Vida: Desata tu Version Libre de **Ebook gratuito Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas **Psicologia de las Emociones: Como usarlas a nuestro favor** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Descargar Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) **Read PDF Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como** [] Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende** - Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas **Emilios review of Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprend** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Descargar PDF Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Descargar Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition). **Ebook gratuito Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas divulgar la importancia de la Inteligencia Emocional y de como utilizarlo en beneficio propio y de los demas. Definiendo la Alexitimia Capitulo 2. **Leer Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook: **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Formato: Version Kindle . Funciones y detalles. Fecha de publicacion: Idioma: Espanol ASIN: B019FF4XIU Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2). 5,0 de un maximo de 5 estrellas. **Aprende a meditar jugando como un nino: Meditaciones cercanas** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook: **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** PDF Kindle Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) Kindle Edition . **Obtener Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como** Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas **PDF Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar** This book Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) PDF Online. **Como las Emociones Afectan en Nuestro Cuerpo (Spanish Edition)**

Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition)

Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Las emociones como dispositivos para la comprension del** Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y **EL NINO DE LETRAS: Una historia llena de emociones (Spanish** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition). Posted on 03/01/2017 por admin. Free book for Amazon Kindle (US). Title: Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) - Kindle edition Aprende como superar el problema de no comprender las emociones **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) eBook: Dr. Juan Aprende como superar el problema de no comprender las emociones **Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar** de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) Descargar PDF Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) **Ebook Download SECRETOS DE BODA -** Leer Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition). Free book for Amazon Kindle (US) Title: **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el problema de no comprender propias y de los demas (Inteligencia Emocinal n? 2) (Spanish Edition) el problema de no comprender las emociones propias y de los demas La **Alexitimia, Un Mundo Sin Emociones: Aprende como superar el** Ebook Alexitimia Un Mundo Sin Emociones Aprende como superar el problema de no comprender las emociones propias y de los demas Inteligencia Emocinal n? 2 Spanish Edition